



Ughy Szabina neve ismerősen hangzik Nagyalásonyban. Iskolai rajzverseny meghívottjaként, más alkalommal könyvbemutató főszereplőjeként járt nálunk. Költő, író, újságíró, szerkesztő és a kultúra átadásával szívesen foglalkozó rendezvényszervező. Ez alkalommal önismereti, irodalomterápiás csoportfoglalkozásra invitálja az érdeklődőket, melynek megrendezésére első alkalommal március 6-án kerül sor a Veszprémi Ifjúsági Házban. Jelentkezzen, még nem késő!

KÖNYV TÜKÖR



**MÁRCIUS 6-ÁN ÖNISMERETI, IRODALOMTERÁPIÁS
CSOPORTFOGLALKOZÁS INDUL VESZPRÉMBEN.**

Hogy néz ki egy-egy ilyen alkalom?

Egy rövid novella vagy vers felolvasása után különféle írásos, beszélgetős, olykor rajzolós feladatokon keresztül haladunk egyre beljebb, saját élményeink felé.

Ajánlom annak,

aki szeretne olvasva és beszélgetve önmagáról tanulni.

akit vonz a kimondás katarzisa.

aki a szépirodalmi műveket nem irodalomelméleti szempontból szeretné elemezni, hanem megtalálni bennük a saját életének egy-egy nagy kérdését vagy épp válaszát.

aki szeretné megtapasztalni a csoport és az egymásra figyelés erejét.

akit érdekelnek irodalomtanítás-módszertani technikák.

aki szeretne egy olyan módszerrel megismerkedni, a mely kapcsán megváltozik az olvasáskultúrája is.

TÉMÁK, IDŐPONTOK

1. A sötét oldal - Árnyékszemélyiségünk reflektorfényben
(március 6.)
2. A nemet mondás művészete - Az énhatárok meghúzása
(március 20.)
3. Hivatás vs. munka - Önmegvalósítás és megfelelés
(április 3.)
4. Sok ember közt egyedül - A szeretetnyelv formái
(április 17.)
5. Titkok egy párkapcsolatban - A hetedik szoba
(április 30. csütörtök)
6. Belső erőforrásaink - Kudarcok és újrakezdések
(május 15.)
7. Sors, végzet, szabad akarat - Vezetik a végzetek az akarót
(május 29.)

A foglalkozás hossza két óra, 18-20 óráig.

Helyszín: **Veszprémi Ifjúsági Ház**

Ádám Iván utca 22. -vel szemkölti ház

(Buszmegállótól 5 perc séta)

Maximális létszám: 10 fő.

Életkori határ 21 éves kortól

Ár: 21.000 Ft (3000 Ft/alkalom),

amely két részletben fizethető

Csoportvezető:

Ughy Szabina

író, szerkesztő, irodalomterapeuta

Jelentkezés, részletek:
ughyszabina@gmail.com
Facebook: @konyvtukor