

Nagyalásonyi helyszínnel szervezett települési egészségnapot a Somlóvásárhelyi Egészségfejlesztési Iroda, melynek célja az iroda bemutatkozása a betegségmegelőzési, egészségfejlesztési és szórakoztatási programokon keresztül.

A helyszín a Kinizsi Pál Általános Iskola, az időpont 2015. április 11 (szombat).

A szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak.

# Települési Egészségnap NAGYALÁSONY-2015.04.11.

Helyszín: Kinizsi Pál Általános Iskola, Nagyalásony, Kossuth u. 33.  
9:00-9:20 Megnyitó, bemutatkozik a Somlóvásárhelyi Egészségfejlesztési Iroda

**SZÜRÉSEK: 9:30-15.00**

- Érszűkület mérés (kar-boka index)
- Vércukor mérés
- Testzsír mérés
- Csontsűrűség mérés
- Vérnyomásmérés
- Testtömeg index számítás

**ELŐADÁSOK:**

- 9:30 Stresszkezelés
- 10:30 Függes és/vagy függetlenség
- 13:30 Mozgásszervi betegségek megelőzése, kezelése
- 14:30 Ételallergiák

**TANÁCSADÁS:**

- 10:00 Szájápolás, dentálhigiéna
- 10:00 Melanóma szűrés (anyajegy)
- 13:30 Gyógytornász

**MOZDULJUNK:**

- 9:30 - 10:30 Aerobic
- 13:30 - 14:15 Spinning
- 14:30 - 15:15 Step aerobic

**SZÓRAKOZTATÓ PROGRAMOK:**

- 12:30 Rendőrségi KRESZ tanpálya
- 11:00-13:00 Egészséges ételkóstoló
- 13:00 Karate bemutató
- Rajzverseny 15:30 Eredményhirdetés

TÁMOP-6.1.2/LHH/11-B-2012-0028 "Egy egészségesebb kistérségért!-Egészségfejlesztési Iroda létrehozása a Somló-környéki Többcélú Kistérségi Társulásban"

SZÉCHENYI 2020

Szervező: Somló-környéki Többcélú Kistérségi Társulás Egészségfejlesztési Iroda Somlóvásárhely  
Közreműködő: Magyar Vöröskereszt Veszprém Megyei Szervezete Somló Térségi Program

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

European Union  
Európai Unió  
Állam

BEFEKTÉS A JOVOÉ